

OMRON



Измеритель артериального давления и частоты пульса автоматический (с адаптером переменного тока)

Модель M5
Руководство по эксплуатации

Введение

Благодарим Вас за приобретение автоматического измерителя артериального давления и частоты пульса OMRON M5 – это компактный, полностью автоматический прибор для измерения артериального давления, работающий на основе оциллометрического метода. Он легко и быстро измеряет артериальное давление и частоту пульса. Прибор использует усовершенствованное «технологию i-Intellisense», которая обеспечивает комфортное расположение манжеты на плече и позволяет избежать ошибок в измерении из-за неправильного положения манжеты на руке.

Назначение: Даный прибор предназначен для измерения артериального давления и частоты пульса у людей при условии использования манжеты на плече и следование инструкций в этом руководстве.

Прибор предназначен для использования в домашних условиях. Перед началом использования устройства прошу пропитать раздел «нашего руководства по эксплуатации» «Важная информация по технике безопасности».

Перед использованием прибора внимательно прочитайте это руководство по эксплуатации.

Сохраните его для получения необходимой информации в будущем.

ПРОДОЛЖИТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ С ЛЕЧЕНИЕМ ВРАЧА ДОМЕЙНОННЫХ ЗНАЧЕНИЯ ВАШЕГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ.

Важная информация по технике безопасности

Во время бременности, при аритмии или артериосклерозе, провода мониторинга артериального давления, консультируйтесь с лечащим врачом.

Внимательно прочтите данный раздел перед использованием прибора.

Допредупреждение!

• Осторожно! Пожалуйста, избегайте опасной ситуации, которая может привести к травме или покраснению тела.

• Всегда консультируйтесь с лечащим врачом. Самостоятельная постановка диагноза на основе собственных знаний и самооценки опасна.

• Не засыпайте манжету на время измерения артериального давления или блокировкой кровообращения.

• Перед использованием прибора необходимо прогуляться с врачом, так как нападение воздуха в манжете может вызвать внутреннее кровотечение.

(Использование адаптера переменного тока)

• Пожалуйста, вставьте сетевую вилку в розетку и вынимайте её мокрыми руками.

(Использование батареи)

• При попадании в глаза электролита из батареи немедленно промойте их водой.

• Внимание! Вода может склонить к язвам.

• Обозначает потенциально опасную ситуацию, которая может привести к травмам лёгких или средней тяжести, а также к повреждению оборудования или другого имущества.

• Не оставляйте прибор без присмотра в присутствии детей или лиц, не отвечающих за свое действие.

• Используйте прибор только для измерения артериального давления.

• Использование только предназначено для данного прибора манжеты.

• Использование других манжет может привести к неточным результатам измерений.

• Избегайте обматывания воздушной трубы вокруг частей тела при проведении измерений, что может привести к травмам при повышенном давлении в воздушной трубе.

• Не оставляйте манжету на руке при выполнении измерений в ночное время.

• Это может привести к травмам.

• Не подавляйтесь рядом с прибором сотовым телефоном или другими устройствами, которые излучают радиочастотные волны. Это может помешать корректной работе прибора.

• Не используйте прибор в движущемся транспорте (автомобиль, самолёт).

• Согласно нормативам воздуха в манжете в ручном режиме см. в разделе 3.3. Более высокое давление в манжете может привести к внутреннему кровотечению.

(Использование адаптера переменного тока)

• Использование адаптера переменного тока, предназначенный для этого устройства. При работе с данным адаптером возможно повреждение и/или выход из строя.

• Включите адаптер переменного тока в розетку с соответствующим напряжением.

• Не пользуйтесь адаптером переменного тока при повреждении устройства из-за срыва.

(Использование батареи)

• При попадании электролита из батареи на кожу или одежду немедленно промойте её большим количеством чистой воды.

• Устройство работает на частоте 50 Гц.

• При установке батареи обязательно соблюдайте полярность.

• Не заменяйте старые батареи. Замените все четыре батареи одновременно.

• Если Вы не собираетесь использовать прибор в течение трех или более месяцев, выньте батареи.

• Не используйте новые и старые батареи вместе.

• Не подвергайте прибор и манжету сильным ударам и вибрациям, не роняйте их на пол.

• Не вынимайте из прибора пластины из памяти или коробки, кусочки бумаги, пинцеты и другие предметы.

• Не ставьте манжету с усилием и не перекручивайте воздушную трубу.

• При отсоединении воздушной трубы следует тянуть за воздушный штекер в место соединения с электронным блоком, а не за саму трубу.

• Не вынимайте пластины из памяти, если они обёрнуты вокруг пластины.

• Против рекомендаций, или технических характеристик, или инструкции по эксплуатации.

• Прочтите рекомендации подраздела «Надлежащая эксплуатация прибора» в разделе «Технические характеристики» и следуйте им.

• Прибор и его компоненты не являются средствами личной медицинской практики.

• Составляемые с изображениями настройки и способы использования прибора и используемых с ним принадлежностей или дополнительных частей.

1. Описание прибора

Электронный блок:



А. Дисплей
Б. Кнопка памяти
С. Кнопка O/I START (включение)
Д. Кнопки перемещения по меню (←/→)

Е. Переключатель ИДЕНТИФИКАТОРА ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ (А или В)

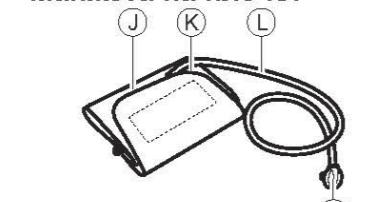
Ф. Кнопка установки даты/времени (O)

Г. Воздушное пиво

Н. Отсек для батареи

И. Нейлон адаптера переменного тока

Манжета на плечо:



J. Манжета (универсальная манжета, окружность руки 22–42 см)
K. Метка
L. Воздушная трубка
M. Воздушный штекер

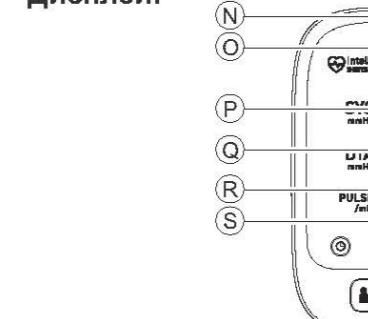
Адаптер переменного тока S



Чехол:

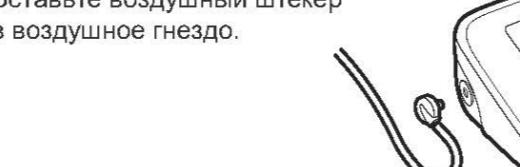


Дисплей:



N. Значения даты/времени
O. Значки идентификатора пользователя (А или В)
P. Систолическое артериальное давление
Q. Диастолическое артериальное давление
R. Индикатор сердцебиения
S. Индикатор сжатия манжеты (Мигает в ходе измерения)
T. Индикатор правильной фиксации манжеты
U. Индикатор аритмии
V. Индикатор движения
W. Индикатор уровня артериального давления
X. Индикатор времени артериального давления
Y. Индикатор компрессии
Z. Индикатор правильной фиксации манжеты
AA. Значение частоты пульса и номер ячейки памяти

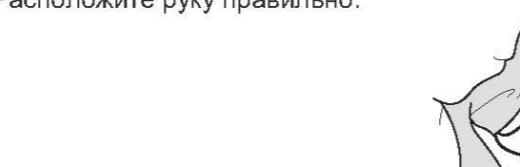
1. Вставьте воздушный штекер в воздушное гнездо.



2. Просуньте руку в манжету.



3. Расположите руку правильно.



Нижняя кромка манжеты должна находиться на 1–2 см выше локтя. Метка (стрека под локтём) должна находиться по центру внутренней части руки. ПЛОТНО застегните застежку-липучку.

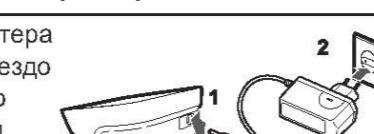


T. Пикограмма среднего значения
U. Пикограмма памяти
V. Индикатор аритмии
W. Индикатор движения
X. Индикатор уровня артериального давления
Y. Индикатор времени артериального давления
Z. Индикатор сжатия манжеты
AA. Значение частоты пульса и номер ячейки памяти

2. Подготовка к работе

2.1 Использование адаптера переменного тока

- 1. Вставьте штекер адаптера переменного тока в гнездо адаптера переменного тока на задней панели электронного блока.
- 2. Включите адаптер переменного тока в электрическую розетку.



Для выполнения измерений необходимо:
• принять расслабленную удобную сидячую позу при комфортной комнатной температуре. В течение 30 минут до измерения нельзя купаться, принимать алкоголь и кофеин, курить, выполнять физические упражнения или принимать пищу.
• Артериальное давление на правой и левой руке может быть разным; по этой причине могут различаться также и его измеренные значения. Компания OMRON рекомендует всегда измерять давление на одной и той же руке. При существенном различии значений для разных рук просоветитесь с врачом, на какой руке проводить измерения.

3.2Правильная поза при измерении

Для выполнения измерений необходимо:
• принять расслабленную удобную сидячую позу при комфортной комнатной температуре. В течение 30 минут до измерения нельзя купаться, принимать алкоголь и кофеин, курить, выполнять физические упражнения или принимать пищу.

3.3 Выполнение измерений

Примечание:
• Чтобы избежать ошибок, нажмите кнопку O/I START для выключения прибора и вытащите воздух из манжеты.

• Не двигайтесь и не разговаривайте во время измерения. Обратитесь к разделу 3.3.

• Артериальное давление в манжете превышает 299 мм рт. ст. при наполнении манжеты вручную.

• Повторяйте измерение. Не двигайтесь и не разговаривайте во время измерения. Обратитесь к разделу 3.3.

• Снимите манжету, мешающую движению.

• Сядьте на стул, ступни ног должны полностью согнуться в коленях.

• Сядьте прямо, выпрямив спину.

• Манжета должна находиться на уровне сердца.

• Не оставляйте манжету на руке при выполнении измерений в ночное время.

• Это может привести к травмам.

• Не подавляйтесь рядом с прибором сотовым телефоном или другими устройствами, которые излучают радиочастотные волны. Это может помешать корректной работе прибора.

• Не используйте прибор в движущемся транспорте (автомобиль, самолёт).

• Согласно нормативам воздуха в манжете в ручном режиме см. в разделе 3.3. Более высокое давление в манжете может привести к внутреннему кровотечению.

• Пожалуйста, вставьте сетевую вилку в розетку и вынимайте её мокрыми руками.

• Использование батареи

• При попадании электролита из батареи на кожу или одежду немедленно промойте её большим количеством чистой воды.

• Устройство работает на частоте 50 Гц.

• При установке батареи обязательно соблюдайте полярность.

• Не заменяйте старые батареи. Замените все четыре батареи одновременно.

• Если Вы не собираетесь использовать прибор в течение трех или более месяцев, выньте батареи.

• Не используйте новые и старые батареи вместе.

• Не подвергайте прибор и манжету сильным ударам и вибрациям, не роняйте их на пол.

• Не вынимайте из прибора пластины из памяти или коробки, кусочки бумаги, пинцеты и другие предметы.

• Прочтите рекомендации подраздела «Надлежащая эксплуатация прибора» в разделе «Технические характеристики» и следуйте им.

• При отсоединении воздушной трубы следует тянуть за воздушный штекер в место соединения с электронным блоком, а не за саму трубу.

• Не вынимайте пластины из памяти, если они обёрнуты вокруг пластины.

• Против рекомендаций, или технических характеристик, или инструкции по эксплуатации.

• Прочтите рекомендации подраздела «Надлежащая эксплуатация прибора» в разделе «Технические характеристики» и следуйте им.

• Составляемые с изображениями настройки и сп