



**ВИБРОМАССАЖЕР ДЛЯ ТЕЛА  
«ACTIVE POWER»  
Модель: AMG105**



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ**



Поздравляем Вас с приобретением вибромассажёра для тела Gezatone Active Power!

Вы приняли правильное решение. Мы рады, что Вы остановили свой выбор на изделии из нашего ассортимента. Перед началом эксплуатации изделия внимательно изучите данную инструкцию и обязательно ознакомьте с ней всех других пользователей. Сохраните инструкцию для дальнейшего использования!

Массаж – один из древнейших способов заботы о здоровье. Он избавляет от боли, расслабляет мышцы, улучшает самочувствие. Совершенствование видов и способов массажа позволило в наш век высокоразвитой науки и техники создавать массажные аппараты, не уступающие традиционным видам массажа.

Массажёр Gezatone Active Power позволяет легко, без посторонней помощи провести сеанс первоклассного массажа у себя дома. Массажёр Gezatone Active Power – эффективное средство для массажа мышц шеи, плеч, спины, бедер, икр и ступней. Это способствует их расслаблению и снимает накопленную усталость, возвращает бодрость и хорошее самочувствие.

Массажёр Gezatone Active Power, оказывая массажное воздействие на ткани, улучшает кровообращение и лимфоотток, активизирует обменные процессы, способствует сжиганию подкожного жира, укреплению мышц. Под влиянием массажа повышается работоспособность мышц, нормализуется мышечный тонус, ускоряется восстановление при физической усталости.

Массаж с помощью Gezatone Active Power вызывает вазомоторные реакции (расширение кровеносных сосудов), что способствует более интенсивному питанию тканей. Улучшение циркуляции крови и метаболического обмена – это решающие факторы, которые помогут Вам создать красивую фигуру, а также уменьшить проявления целлюлита. Одной из основных причин возникновения целлюлита является нарушение кровообращения в тканях и возникновение отечности. Массаж улучшает кровообращение и лимфодренаж, т.е. устраняет причины возникновения целлюлита. Под влиянием массажа улучшается лимфоотток, активизируется венозный кровоток. Способствуя оттоку лимфы и венозной крови, массаж способствует устранению отеков.

Массаж должен быть умеренно сильным, но не болезненным. Очень важно действовать по направлению вдоль мышц.

### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Внимание! Аппарат работает от сети переменного тока 220В 50Гц!

Во время эксплуатации и хранения аппарата следует соблюдать требования электробезопасности во избежание поражения электрическим током или возникновения пожароопасной ситуации.

1. Применяйте аппарат строго по назначению в соответствии с инструкцией по эксплуатации.
2. Изготовитель и его торговый представитель не несут ответственности за ущерб, причиненный в результате ненадлежащего или неосторожного обращения с аппаратом.
3. Аппарат предназначен исключительно для личного пользования. Аппарат не подлежит применению в медицинских или социальных учреждениях, а также в коммерческих целях.
4. Не используйте с аппаратом другие насадки, помимо тех, что входят в комплект поставки.
5. Аппарат рассчитан на длительность цикла непрерывной работы не более 20 минут во избежание перегрева. Перед новым циклом работы дайте аппарату остыть.
6. Поверхность аппарата в процессе работы может нагреваться. Лица с повышенной термочувствительностью должны проявлять осторожность.

### УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ

1. Перед проведением чистки массажёра отключите его от электросети и дайте остыть.
2. При загрязнении массажёра протрите его мягкой, не оставляющей ворса тканью, слегка смоченной в воде. При сильном загрязнении допускается добавление в воду небольшого количества нейтрального моющего средства. Запрещается использовать для очистки аппарата растворители или бензин. Избегайте попадания воды или иной жидкости внутрь корпуса массажера.
3. После очистки протрите массажёр чистой сухой тканью и уберите на хранение. Не пользуйтесь массажёром, если его поверхность еще влажная!

### КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

Массажёр Gezatone Active Power	1 шт.
Сменные насадки	2 шт.
Инструкция по эксплуатации	1 шт.

### ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Напряжение питания	АС 220 В, 50 Гц
Потребляемая мощность	не более 28 Вт
Продолжительность непрерывной работы	не более 20 минут
Диапазон рабочих температур	+10 ... 35°С при влажности 20-85%
Габаритные размеры	400 x 110 x 120 мм
Вес	1.8 кг
Срок службы	5 лет

## А. Общий восстанавливающий массаж

Начинайте массаж со свода стопы и поднимайтесь вдоль ног до ягодиц. Затем проделайте массаж ягодиц и, далее, вверх по спине слева и справа от позвоночника. В завершение выполните массаж воротниковой области.

## Б. Массаж спины

Поочередно массируйте область спины слева и справа от позвоночника. Выполняйте плавные медленные движения вверх / вниз, не отрывая массажёра от тела. На спине расположено более 650 акупунктурных точек, связанных с внутренними органами или влияющими на состояние человека, см. рис. 3.

## В. Массаж ног

Сядьте на край стула или встаньте, поставив согнутую ногу на подставку (например, стул или табуретку). Медленно ведите массажёром по задней поверхности от ступни до сгиба колена и далее до ягодиц. Обратное движение выполняется по передней поверхности ноги от верха бедра к стопе.

## Г. Массаж мышц живота

Массажёр оказывает стимулирующее и укрепляющее воздействие на мышцы живота. Рекомендуется также применять для борьбы с жировыми отложениями. Массаж выполняется круговыми движениями вокруг пупка.

## Д. Массаж бедер

Бедра, как правило, наиболее подвержены накоплению жировых отложений. Поэтому здесь требуется наиболее энергичный массаж. Выполняйте массаж легкими круговыми движениями снизу вверх.

## Е. Массаж до и после занятий спортом

Массажёр может использоваться перед занятиями спортом для разогрева мышц и после их завершения для восстановления и выведения из мышц молочной кислоты и токсинов. Массаж производится по направлению вдоль мышц.

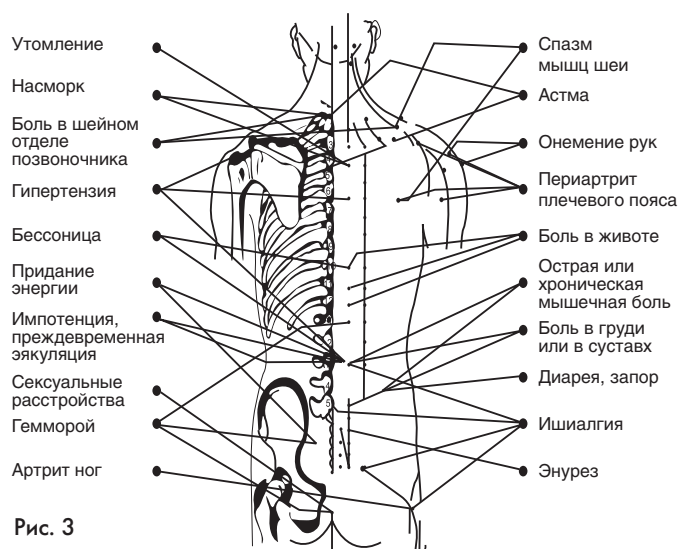


Рис. 3

7. Перед каждым использованием аппарата внимательно проверяйте, что он и электрический сетевой шнур не имеют повреждений. В случае неправильной работы или при наличии повреждений использование аппарата запрещено. Для проверки и возможного ремонта аппарата обратитесь в уполномоченный сервисный центр.

8. В случаях обнаружения повреждений изоляции сетевого шнура, корпуса аппарата, а также после падения аппарата в воду или попадания жидкости внутрь корпуса дальнейшее использование аппарата категорически запрещается. Если поломка произошла во время работы аппарата, немедленно отключите аппарат от сети питания. Во всех вышеперечисленных случаях, а также при появлении сомнения в правильности работы аппарата следует обратиться в ближайший уполномоченный сервисный центр для его проверки и ремонта.

9. Ремонт аппарата разрешено производить только в отделе обслуживания покупателей или в уполномоченных сервисных центрах. Не пытайтесь устранить неисправность самостоятельно.

10. Запрещается использование аппарата в помещениях с высокой влажностью, в сауне, во время приема ванны, под душем, в плавательном бассейне.

11. Запрещается использование аппарата в местах проведения работ с горючими аэрозолями или газообразным кислородом.

12. Если аппарат упал в воду, не предпринимайте попыток извлечь его из воды, пока он находится под напряжением. Вместо этого немедленно отключите шнур электропитания от сети. Только после этого можно достать аппарат из воды. Дальнейшая эксплуатация аппарата, внутрь корпуса которого попала вода, запрещена!

13. Не пользуйтесь аппаратом под одеялом, покрывалом или подушкой и не накрывайте включенный в сеть аппарат указанными или аналогичными предметами. Это может привести к перегреву аппарата и возникновению пожароопасной ситуации.

14. Строго запрещается применение двух электроаппаратов одновременно (например, массажера и ванночки для ног).

15. Производите подключение/отключение от электросети и использование аппарата только сухими руками.

16. Запрещается переносить массажёр за сетевой шнур. Не тяните за шнур электропитания или за корпус аппарата для отключения от сети.

17. Оберегайте аппарат от падений и ударов.

18. Отключайте аппарат от сети сразу же после окончания его использования и перед проведением обслуживания/чистки.

19. Лицам с ограниченными способностями к самообслуживанию или наличием психических заболеваний можно пользоваться аппаратом только под постоянным контролем со стороны обслуживающих их лиц.

20. Не оставляйте аппарат без надзора, особенно если рядом находятся дети.

21. Запрещается применять аппарат на животных.

22. Не погружайте аппарат в воду или иные жидкости, равно как не допускайте попадания воды или иных жидкостей внутрь корпуса аппарата. Допускается протирать поверхность аппарата мягкой, слегка увлажненной тканью.

23. Храните аппарат в недоступном для детей месте.

24. Храните аппарат в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей месте, вдали от нагревательных приборов.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Онкологические заболевания.
- Тяжелые заболевания сердечно-сосудистой системы.
- Острые воспалительные процессы.
- Нарушение целостности кожи, раны, острые периоды травмы.
- Периоды обострений общих тяжелых заболеваний.
- Состояние беременности.
- Не предназначен для детей.
- Нельзя проводить воздействие на области с варикозным расширением вен, тромбофлебитом, области проекции щитовидной железы и крупных лимфатических узлов.
- Нельзя оказывать воздействие на кости, суставы, область позвоночника, голову, область гениталий и другие чувствительные части тела.
- Лицам, страдающим гипертонией, неврологическими и ортопедическими заболеваниями, следует предварительно проконсультироваться с лечащим врачом.
- При обострении какого-либо хронического заболевания внутренних органов рекомендуется временно воздержаться от проведения вибромассажа.
- Внимание! Массаж должен быть приятным и успокаивающим. Если Вы почувствуете боль или дискомфорт, сразу же прекратите процедуру и проконсультируйтесь с врачом.

## ВНЕШНИЙ ВИД



Рис. 1

## ПОРЯДОК РАБОТЫ С АППАРАТОМ

1. Проверьте, что переключатель режимов находится в положении "OFF" (питание выключено), а регулятор интенсивности массажа – в положении "Lo" (минимальная интенсивность). Подключите аппарат к сети питания 220В, 50Гц с помощью сетевого шнура.
2. Аппарат позволяет проводить простой вибромассаж и вибромассаж с инфракрасным (ИК) прогревом. При проведении простого вибромассажа на массажную платформу необходимо установить одну из двух сменных насадок в зависимости от типа воздействия. Вибромассаж с инфракрасным прогревом проводится без установки сменных насадок.
3. Включите аппарат в режим простого вибромассажа (положение выключателя "М") или в режим вибромассажа с инфракрасным прогревом (положение выключателя "М/Н"). Начните массаж. Наличие регулятора интенсивности позволяет плавно варьировать ритм и интенсивность массажа. Использование специальных массажных гелей и масел дополняет и стимулирует благотворное действие массажа.
4. Перемещайте массажёр по поверхности тела плавными круговыми движениями, следуя направлению массажных линий.
5. После окончания массажа выключите питание аппарата и отключите его от сети.

### Замечания:

Продолжительность непрерывной работы аппарата не должна превышать 20-ти минут во избежание его перегрева.

Рекомендуется массировать один и тот же участок тела не более 5 минут. В целом продолжительность массажа зависит от Вашей чувствительности и состояния.

## ОБЛАСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ

1. Аппарат можно использовать для мягкого массажа всего тела, кроме областей, оговоренных в разделе "Противопоказания". Рекомендуемыми зонами воздействия являются плечи и задняя поверхность шеи, спина, руки, бедра, икры и ступни.
2. Поместите массажёр на нужную область тела. В начале использования оказывайте легкое надавливание массажёром на нужную область. Постепенно можно увеличить давление в зависимости от индивидуальных ощущений.
3. Вы можете воспользоваться внешней помощью для достижения максимальной интенсивности массажа.
4. Каждый участок массируйте не дольше 5 минут, затем переходите к другой области. После того, как аппарат использовался непрерывно в течение 20 минут, обязательно выключите питание и дайте аппарату остыть.