



Анализатор жировой массы Tanita BC-545N

Руководство по эксплуатации



Следует внимательно ознакомиться с данным руководством и постоянно обращаться к нему в случае возникновения вопросов, связанных с использованием данного прибора.

Введение

Благодарим Вас за приобретение анализатора состава тела фирмы Tanita. Это Руководство познакомит Вас с системой настройки и работы устройства, а так же даст объяснение значения основных и дополнительных его функций. Используйте его в процессе пользования аппарата.

В продуктах TANITA используются результаты данных новейших клинических исследований и технологических разработок. Все получаемые данные отслеживаются Медицинским Консультативным Советом компании TANITA для повышения точности измерений.

Внимание! Меры предосторожности

- Не используйте анализатор, если у Вас установлен кардиостимулятор или другие имплантированные медицинские устройства. Этот аппарат пропускает через тело человека низкочастотный электрический сигнал, который может воздействовать на работу этих устройств.
- Беременные женщины могут использовать только функцию измерения веса. Все остальные функции не рассчитаны для беременных женщин.
- Не пользуйтесь анализаторами Tanita на скользких поверхностях (например, на влажном полу)
- Не рекомендуется пользоваться анализатором сразу после купания или физических упражнений. Капли влаги, попадая на платформу, могут активировать устройство или отдельные его функции и нарушить нормальную его работу. Протирайте поверхность платформы чистым и сухим материалом для устранения любых жидкостей.
- Зафиксированные данные могут быть утеряны, если анализатор используется ненадлежащим образом или подвергается воздействию электрических полей.

Важные замечания для пользователей

- Анализатор BC-1000 предназначен для использования взрослыми (18–99) и детьми (от 5 до 17 лет), которые не ведут активный образ жизни (регулярные физические нагрузки), и для взрослых (18–99) с атлетическим телосложением и регулярными физическими нагрузками, но не более 10 часов в неделю и с уровнем сердцебиения в состоянии покоя 60 ударов в минуту и меньше.

- Функция измерения уровня жира не предназначена для использования беременными женщинами и профессиональными атлетами с физическими нагрузками более 10 часов в неделю.
- Данная модель не предназначена для диагностики или определения наличия каких-либо заболеваний или отклонений от нормального состояния. Пожалуйста, консультируйтесь со своим лечащим врачом по всем вопросам, касающимся Вашего здоровья.
- Компания Tanita не несет ответственность за любые виды повреждений и убытков, вызванных данными изделиями, и не принимает никаких претензий от третьих лиц.

Для чего нужно следить за составом организма?


Анализаторы жировой ткани предназначены для обеспечения более здорового образа жизни путем измерения ключевых индикаторов здоровья, которые свидетельствуют о влиянии внешних условий на здоровье человека:

1. Обращайте внимание на воздействие применяемой диеты на организм, чтобы быть уверенным, что диета обеспечивает улучшение здоровья.
2. Корректируйте свою фитнес-программу путем контроля за изменениями мышечной массы и уровнем основного обмена (BMR).
3. Отслеживайте содержание висцерального жира – ключевого индикатора риска возникновения сердечных заболеваний и диабета при физическом рейтинге 2 (полнота).



Содержание жира в организме

Содержание жира – это процент жировой ткани в организме человека. Повышенное содержание жира в значительной степени приводит к таким последствиям, как высокое кровяное давление, сердечные приступы, диабет, рак, и т.д.

 Если Вы выбрали режим «Атлет», аппарат не будет показывать индикатор уровня здоровья. Атлеты могут иметь пониженное содержание жира

в организме, в зависимости от вида спорта или вида физической активности.

Индикатор уровня здоровья

В соответствии с Вашими данными о содержании жира в организме внизу дисплея появится черный индикатор, оценивающий количество жира в соответствии вашему полу и возрасту:

—	0	+	++
Меньше нормы	Норма	Выше нормы	Полнота

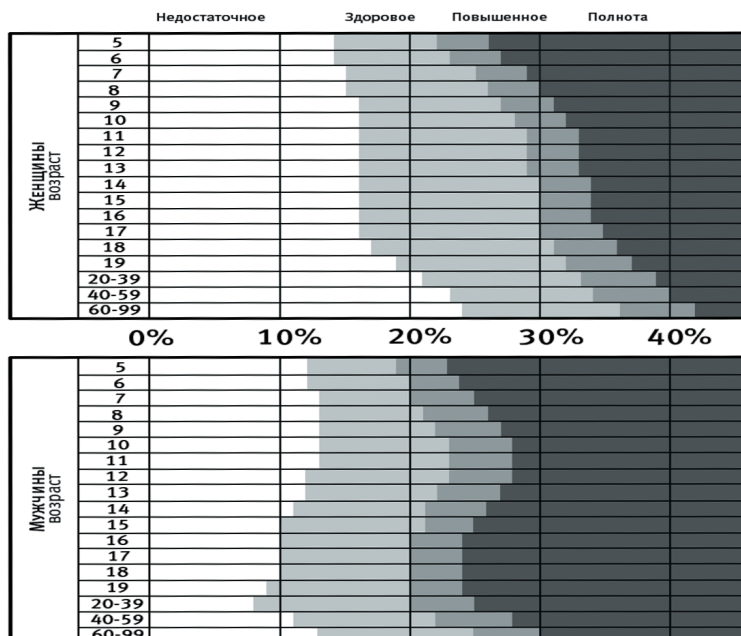
«—» - недостаточное содержание жира; возрастает риск проблем со здоровьем

«0» - нормальное содержание жира для Вашего возраста/пола

«+» - содержание жира выше нормы; возрастает риск проблем со здоровьем

«++» - избыточное содержание жира; значительно возрастает риск проблем со здоровьем.

Шкала процентного содержания жира





Содержание воды в организме

Процент содержания воды в организме – это общее количество жидкости в человеческом организме в процентах от его общего веса.

Вода играет жизненно важную роль во многих процессах организма человека и ее можно обнаружить в любой клетке, ткани или органе. Сохранение здорового уровня содержания воды в организме свидетельствует, что организм функционирует эффективно, что сокращает вероятность развития проблем в организме.

Содержание воды в Вашем организме изменяется на протяжении дня и ночи. Любые значительные изменения содержания воды в организме могут оказать влияние на показатели состава организма. Например, после долгого сна тело склонно к потере воды, а также имеются различия в распределении воды в организме днем и ночью.

Прием пищи, алкогольные напитки, менструация, болезни, физические упражнения и посещения бани могут также вызывать флуктуации в уровне гидратации. Показатель процентного содержания воды в Вашем организме должен служить указателем, но не должен использоваться при определении точного рекомендованного процентного содержания воды в организме. Важно проводить анализ изменений содержания воды в организме в течение длительного времени и при этом поддерживать здоровый уровень содержания воды в организме.

Прием большого количества воды за один раз не может значительно изменить показатель содержания воды в организме. На самом деле это приведет к повышению показателя содержания жира, поскольку увеличит общий вес организма. Пожалуйста, отслеживайте показания аппарата в течение всего времени для определения относительных изменений. Каждый человек отличается от другого, но в качестве нормального уровня содержания воды в организме для взрослых можно использовать следующие значения:

- Женщины: 45-60%
- Мужчины: 50-65%

⚠️ Уровень содержания воды в организме имеет тенденцию к уменьшению с увеличением содержания жира в организме человека. Человек с повышенным содержанием жира может иметь уровень содержания воды в организме ниже средних значений. При потере (уменьшении) количества жира в организме, уровень содержания воды в организме будет стремиться к значениям, указанным выше.



Уровень висцерального жира

Висцеральный жир — это жир, который окружает жизненно важные органы в брюшной полости. Исследования показали, что даже если ваш вес и содержание жира остаются постоянными, с возрастом распределение жира в организме изменяется, жир имеет тенденцию скапливаться в области поясницы. Здоровые показатели содержания висцерального жира в организме помогут предвидеть риски сердечно-сосудистых заболеваний, повышение кровяного давления и диабета 2-го типа .

Анализаторы TANITA дают оценку уровню содержания висцерального жира в организме в диапазоне от 1 до 59.

Дискретность внутреннего жира - 0,5

Уровень от 1 до 12 0

Указывает, что Вы имеете здоровый уровень висцерального жира в организме.

Уровень от 13 до 59 +

Указывает, что Вы имеете повышенный уровень висцерального жира в организме. Предполагается, что необходимо внести изменения в Ваш образ жизни, например, в режим питания или занятиями физическими упражнениями.

⚠️ Даже при низком содержании жира в организме у Вас может быть высокий уровень висцерального жира.

Для медицинского диагноза, обращайтесь к своему лечащему врачу.



Основной обмен (BMR)

Это минимальное количество энергии, необходимое вашему организму для обеспечения эффективной работы дыхательной, кровеносной, нервной систем, печени, почек и других органов. Около 70% всех калорий, потребляемых организмом в течение дня, идут на обеспечение базального метаболизма. Уровень метаболизма повышается, когда вы активны. Это происходит потому, что опорно-двигательная система (40% веса всего организма), потребляет большое количество энергии. Значительная часть энергии расходуется на работу мышц, поэтому увеличение мышечной массы позволяет увеличить BMR. Чем выше BMR, тем большее количество калорий сжигается в процессе увеличения мышечной массы, что позволяет уменьшить уровень жира в организме.

Чем ниже уровень BMR, тем медленнее происходит сжигание жира, тем выше вероятность ожирения со всеми вытекающими последствиями. Исследуя здоровых людей, ученые выяснили, что скорость метаболизма меняется в зависимости от возраста. С возрастом BMR сначала увеличивается, максимального значения достигает примерно в 16–17 лет, а затем постепенно начинает снижаться.



Метаболический возраст

Каждому возрасту соответствует определенный уровень базального метаболизма (BMR), определенная интенсивность обменных процессов. Эта функция прибора позволяет рассчитать BMR и значение среднего возраста, соответствующего данному типу метаболизма.

Если Ваш метаболический возраст старше физического, то Вам следует снижать свой метаболический возраст. Увеличение физической нагрузки позволит увеличить мышечную массу, в результате чего метаболический возраст уменьшается.

Полученное значение обычно находится в диапазоне от 12 до 90. Значения меньше, чем 12, отображаются как «12», а значения больше, чем 90, отображаются как «90».

Примечание: для данной модели диапазон биологического возраста составляет 12-90 лет.



Мышечная масса

Этот параметр показывает вес мышечной массы в Вашем организме. Отражаемая на дисплее мышечная масса включает скелетные мышцы, сердечные мышцы, гладкие мышцы (мышцы пищеварительного тракта), а также воду, содержащуюся в этих мышцах. Если Ваша мышечная масса возрастает, возрастает также и Ваше потребление энергии, что способствует снижению избыточного жира в организме и потере веса здоровым путем.



Физический рейтинг

Эта функция прибора позволяет оценить телосложение, исходя из соотношения количества жира и мышечной массы в Вашем теле.

При усилении активности и уменьшении количества жира в теле, соответствующим образом изменяется показатель телосложения. Даже при отсутствии изменения веса тела мышечная масса и количество жира может изменяться таким образом, что Ваше здоровье улучшается, а риск возникновения некоторых заболеваний уменьшается.

Результат	Телосложение	Пояснение
1	Скрытое ожирение	Ожирение при небольших размерах тела
		Судя по внешнему виду, такой тип телосложения кажется нормальным, однако при этом процентное содержание жира в теле повышено, а мышечная масса снижена.
2	Ожирение	Ожирение при средних размерах тела
		У таких людей наблюдается высокое процентное содержание жира в теле при среднем значении мышечной массы.
3	Тучность	Ожирение при больших размерах тела
		У таких людей наблюдается, как высокое процентное содержание жира в теле, так и большая мышечная масса.
4	Недостаточная физическая тренированность	Низкая мышечная масса и среднее процентное содержание жира в теле
		У таких людей наблюдается среднее процентное содержание жира в теле при значении мышечной массы ниже среднего.
5	Нормальное телосложение	Средняя мышечная масса и среднее процентное содержание жира в теле
		У таких людей наблюдается среднее значение, как содержания жира, так и мышечной массы.
6	Стандартное мускулистое телосложение	Большая мышечная масса и среднее процентное содержание жира в теле (атлет)
		У таких людей наблюдается среднее значение содержания жира, а мышечная масса превышает среднее значение.
7	Худощавость	Низкая мышечная масса и низкое процентное содержание жира
		Как процентное содержание жира в теле, так и мышечная масса имеют значение ниже нормы.
8	Худощавость и мускулистость	Худощавый и мускулистый (атлет)
		У таких людей наблюдается процентное содержание жира в теле ниже нормы при адекватной мышечной массе.
9	Очень мускулистый	Очень мускулистый (атлет)
		У таких людей наблюдается процентное содержание жира в теле ниже нормы при мышечной массе, превышающей среднее значение.



Костная масса

Этот параметр показывает вес минералов костей в Вашем организме. Исследования показали, что физические упражнения и развитие мышечной ткани способствуют развитию более сильных и здоровых костей. Поскольку костная структура не подвержена значительным изменениям в течение короткого периода времени, важно развивать и сохранять здоровые кости путем здоровой сбалансированной диеты и достаточного количества физических нагрузок. Люди, обеспокоенные состоянием своих костей, должны обращаться к своему лечащему врачу. Люди, страдающие от остеопороза или низкой плотности костной ткани ввиду преклонного возраста, беременности, гормональных или других заболеваний, могут получать неточные данные о массе своих костей. Ниже приводятся результаты оценочной массы костной массы людей в возрасте от 20 до 40 лет (Источник: TANITA Body Weight Science Institute). Используйте данные таблицы в качестве относительных величин при сравнении Вашего показателя костной массы.

Женщины: Средний оценочный показатель костной массы.

Вес		
Менее 50 кг	50-75 кг	Свыше 75 кг
2 кг	2,5 кг	3 кг

Мужчины: Средний оценочный показатель костной массы.

Вес		
Менее 65 кг	65-95 кг	Свыше 95 кг
2 кг	2,5 кг	3 кг

⚠ Категории людей, приведенные ниже, могут получать показатели костной массы отличные от вышеуказанных и должны использовать их только в качестве оценочной:

- престарелые люди,
- женщины в течение или после менопаузы,
- люди принимающие гормональные препараты.

⚠ Оценочная костная масса является величиной, полученной статистическим способом путем корреляции с показателем количества нежировой ткани. Оценочная костная масса не позволяет напрямую судить о качестве или прочности костей организма или о риске повредить кости. Если у Вас есть сомнения по поводу состояния Ваших костей, Вам рекомендуется обратиться к специалисту.

Подготовка к использованию

Установка батареек

- Откройте крышку отсека для батареек на обратной стороне измерительной платформы.
- Вставьте прилагаемые батарейки.

ВНИМАНИЕ!

- Убедитесь, что соблюдена правильная полярность при установке батареек. При неправильной установке полярности батареек возможно протекание жидкости из батареек. Если Вы не планируете использовать аппарат в течение длительного времени, рекомендуется вынимать батарейки.
- Учтите, что входящие в комплект поставки батарейки, могут быть разряжены из-за длительного хранения.

Установка прибора

- Для точного взвешивания и проведения измерений аппарат должен эксплуатироваться на твердой ровной поверхности с минимальным уровнем вибраций.
- Чтобы избежать возможных травм, не наступайте на край измерительной платформы.
- Используйте защитные ножки, если устанавливаете анализатор на мягкую поверхность: ковер, ковровые покрытия.

Советы по применению:

Аппарат является точным инструментом, использующим в своей работе современные технологии. Чтобы содержать аппарат в идеальном состоянии,

следуйте инструкциям:

- Не пытайтесь разобрать измерительную платформу.
- Храните аппарат в горизонтальном состоянии и исключите возможность случайного нажатия кнопок.
- Избегайте воздействия ударов и вибрации на аппарат.
- Не подвергайте аппарат воздействию нагревательных приборов, повышенной влажности или значительных перепадов температуры. Избегайте попадания прямых солнечных лучей.
- Никогда не погружайте аппарат в воду. Для очистки электродов используйте спиртосодержащие жидкости, а для удаления пятен - очистители стекла (наносятся предварительно на ткань). Избегайте применения мыла.
- Не наступайте на платформу, если она влажная или влажными ногами.
- Не роняйте различные предметы на платформу.

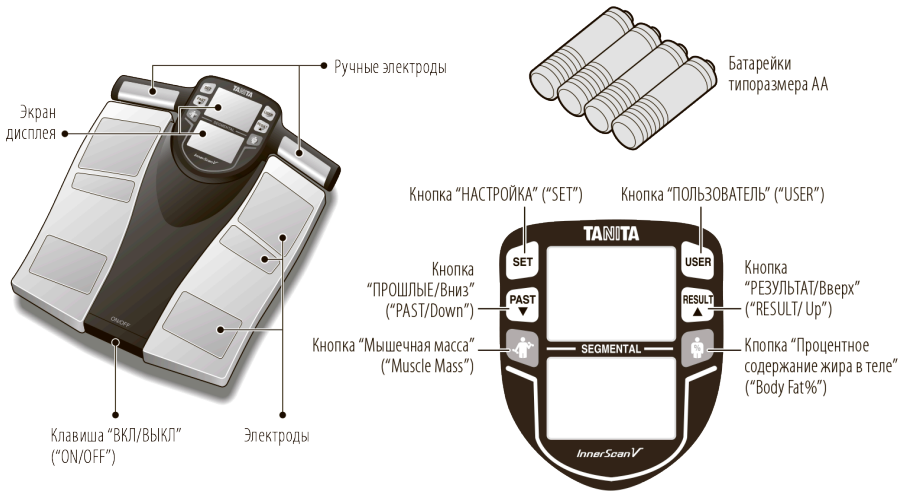
Получение точных значений

Для достижения точности измерения должны проводиться без одежды в условиях постоянной гидратации. Если вы не разделитесь, снимите носки (чулки) и убедитесь, что Ваши подошвы чистые перед тем как наступать на платформу. Убедитесь, что пятки правильно размещены на электродах измерительной платформы. Не беспокойтесь, если Ваши ступни больше размеров измерительной платформы – точные измерения возможно производить и в этом случае. Лучше всего производить измерения в одно и тоже время суток. Если Вы только что проснулись, плотно поели или занимались физическими упражнениями, то рекомендуем подождать не менее 3-х часов. Чтобы отслеживать изменения проводите измерения систематически и при одинаковых условиях.

Примечание: Точные значения не могут быть получены, если подошвы ступней недостаточно чисты, если изогнуты колени или измерения производятся в положении сидя.

Характеристики и функции

Измерительная платформа



Индекс массы тела (BMI) – величина, позволяющая оценить степень соответствия массы человека и его роста и, тем самым, косвенно оценить, является ли масса недостаточной, нормальной или избыточной.

Важен при определении показаний для необходимости лечения. ИМТ рассчитывается по формуле: $I = \frac{m}{h^2}$ где m – масса тела в килограммах, h – рост в метрах

Индекс массы тела	Соответствие между массой человека и его ростом
16 и менее	Выраженный дефицит массы
16,5 – 18,49	Недостаточная (дефицит) масса тела
18,5 – 24,99	Норма
25 – 29,99	Избыточная масса тела (предожирение)
30 – 34,99	Ожирение первой степени
35 – 39,99	Ожирение второй степени
40 и более	Ожирение третьей степени (морбидное)

Установка даты и времени

1. Установите год. Вставьте батареи в весы и нажмите клавишу “ВКЛ/ВЫКЛ” (“ON/OFF”) для начала установки года. Нажмите кнопки “Вверх” или “Вниз” (“Up” или “Down”) для установки года и затем нажмите кнопку “НАСТРОЙКА” (“SET”). Устройство издаст одиночный звуковой сигнал для подтверждения.

2. Установите месяц. Нажмите кнопки “Вверх” или “Вниз” (“Up” или “Down”) для установки месяца и затем нажмите кнопку “НАСТРОЙКА” (“SET”). Устройство издаст одиночный звуковой сигнал для подтверждения.

3. Установите день. Нажмите кнопки “Вверх” или “Вниз” (“Up” или “Down”) для установки дня и затем нажмите кнопку “НАСТРОЙКА” (“SET”). Устройство издаст одиночный звуковой сигнал для подтверждения.

4. Установка часов. Нажмите кнопки “Вверх” или “Вниз” (“Up” или “Down”) для установки часа и затем нажмите кнопку “НАСТРОЙКА” (“SET”). Устройство издаст одиночный звуковой сигнал для подтверждения.

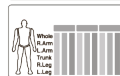
5. Установка минут. Нажмите кнопки “Вверх/Вниз” (“Up/Down”) для установки минут и затем нажмите кнопку “НАСТРОЙКА” (“SET”). Устройство издаст два звуковых сигнала, подтверждая завершение установки. После этого питание прибора автоматически отключится.

Примечание :

- После замены батарей или если вы хотите изменить дату и время, нажмите и удерживайте кнопку “Вниз” (“Down”), чтобы начать процесс программирования настройки даты и времени. Замена батарей приведёт к сбросу настроек даты и времени.

- Через 60 секунд бездействия в процессе настройки происходит автоматическое отключение прибора. Введенные данные будут потеряны.

- Если вы допустили ошибку или хотите отключить устройство до завершения программирования, нажмите клавишу “ВКЛ/ВЫКЛ” (“ON/OFF”), чтобы выключить устройство. В результате этого данные не будут сохранены.



Ввод и хранение личных данных в памяти

Использовать устройство можно только после ввода личных данных в одну из ячеек памяти.

1. Нажмите клавишу "ВКЛ/ВЫКЛ" ("ON/OFF") то время, когда ручные электроды установлены на платформе

Отобразится "0.0".

2. Начните установки

Нажмите кнопку "НАСТРОЙКА" ("SET").

Устройство издает звуковой сигнал для подтверждения активации, на дисплее появится Номер личных данных, и экран начнет мигать.

Примечание : Если вы не запрограммируете устройство в течение 60 секунд после включения, оно автоматически отключится.

Примечание : Если вы допустите ошибку или пожелаете выключить устройство до завершения процесса программирования, нажмите кнопку "ВКЛ/ВЫКЛ" ("ON/OFF"), чтобы выключить прибор.

3. Выберите Номер личных данных

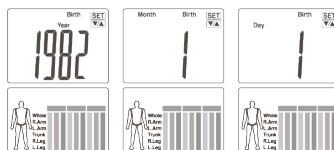
Нажимайте кнопки "Вверх" или "Вниз" ("Up" или "Down") для выбора Номера личных данных (1, 2, 3, 4 и 5). Как только Вы достигнете желаемый Номер личных данных, нажмите кнопку "НАСТРОЙКА" ("SET"). Устройство издает одиночный звуковой сигнал для подтверждения.



4. Установка даты рождения

Установите дату вашего рождения (год / месяц / день) используя кнопки "Вверх" или "Вниз" ("Up" или "Down"). Нажимайте кнопку "НАСТРОЙКА" ("SET") для подтверждения каждого этапа программирования. Устройство будет издавать одиночные звуковые сигналы в качестве подтверждения.

Примечание : возрастной диапазон — от 5 до 99 лет.



5. Установка мужского или женского пола

При помощи кнопок "Вверх" или "Вниз" ("Up" или "Down") прокрутите установки "Жен." ("Female") (♀), "Муж." ("Male") (♂), "Жен./Атлет" ("Female/Athlete") (♀/♂), "Муж./Атлет" ("Male/Athlete") (♂/♂) и затем нажмите кнопку "НАСТРОЙКА" ("SET").

Устройство издает одиночный звуковой сигнал для подтверждения.



6. Установка роста

По умолчанию в приборе установлен рост 170 см (5 футов 7,0 дюймов) (диапазон роста — от 90–220 см или 3 футов до 7 футов 3 дюймов). Нажмите кнопки "Вверх" или "Вниз" ("Up" или "Down") для установки роста и затем нажмите кнопку "НАСТРОЙКА" ("SET"). Устройство издает одиночный звуковой сигнал в качестве подтверждения. Личные данные выводятся на дисплей для подтверждения лишь один раз, после этого на экране появляется индикация "0.0", обозначающая, что прибор готов к измерению.



7. Измерение веса и жировых отложений

Возьмите за ручные электроды и встаньте на платформу после того, как "0.0" появится на дисплее и будет оставаться там в течение 30 секунд.

Не сходите с устройства, пока оно не подаст пять звуковых сигналов.

Результаты будут отображаться в течение 40 секунд.

Затем прибор отключится, а показания будут сохранены в его памяти.

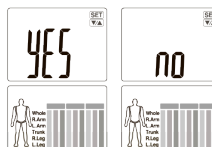
Примечание : Если Вы встанете на платформу до появления индикации "0.0", прибор выдает сообщение "Ошибка" ("Error"), и результаты измерения получены не будут. Кроме того, если Вы не встанете на платформу в течение 30 секунд после появления индикации "0.0", то питание устройства автоматически отключится. В этих случаях придется снова пройти процедуру настройки и сохранения личных данных.



Примечание : Если Вы будете менять дату рождения и/или пол, устройство покажет индикацию "CL".

При выборе "ДА" ("YES"), используя кнопки "Вверх" или "Вниз" ("Up" или "Down"), существующие персональные данные будут удалены.

При выборе "НЕТ" ("no"), используя кнопки "Вверх" или "Вниз" ("Up" или "Down"), новые данные не будут сохранены (существующие данные останутся неизменными) и устройство отключится.



Взвешивание и измерение уровня жировых отложений

После введения личных данных Вы готовы к замерам.

1. Нажмите клавишу "ВКЛ/ВЫКЛ" ("ON/OFF") то время, когда ручные электроды установлены на платформе

Отобразится "0.0".



2. Ознакомление с результатами

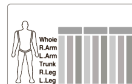
Возьмитесь за ручные электроды и встаньте на платформу.

Вначале отобразится масса вашего тела.

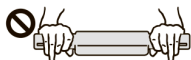
Продолжайте стоять на платформе.

На дисплее отобразится ваш личный профиль, затем вес вашего тела, ИМТ и процентное содержания жира в теле в течение 40 секунд.

Примечание: Не сходите с устройства, пока оно не подаст два звуковых сигнала.




Убедитесь, что все Ваши пальцы контактируют с электродами.



Убедитесь, что Ваши ступни контактируют со всеми электродами.



 Не тяните ручные электроды за пределы красной полоски.



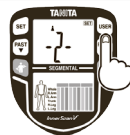
Убедитесь, что Ваши руки полностью вытянуты и Ваши локти не касаются Вашего тела.



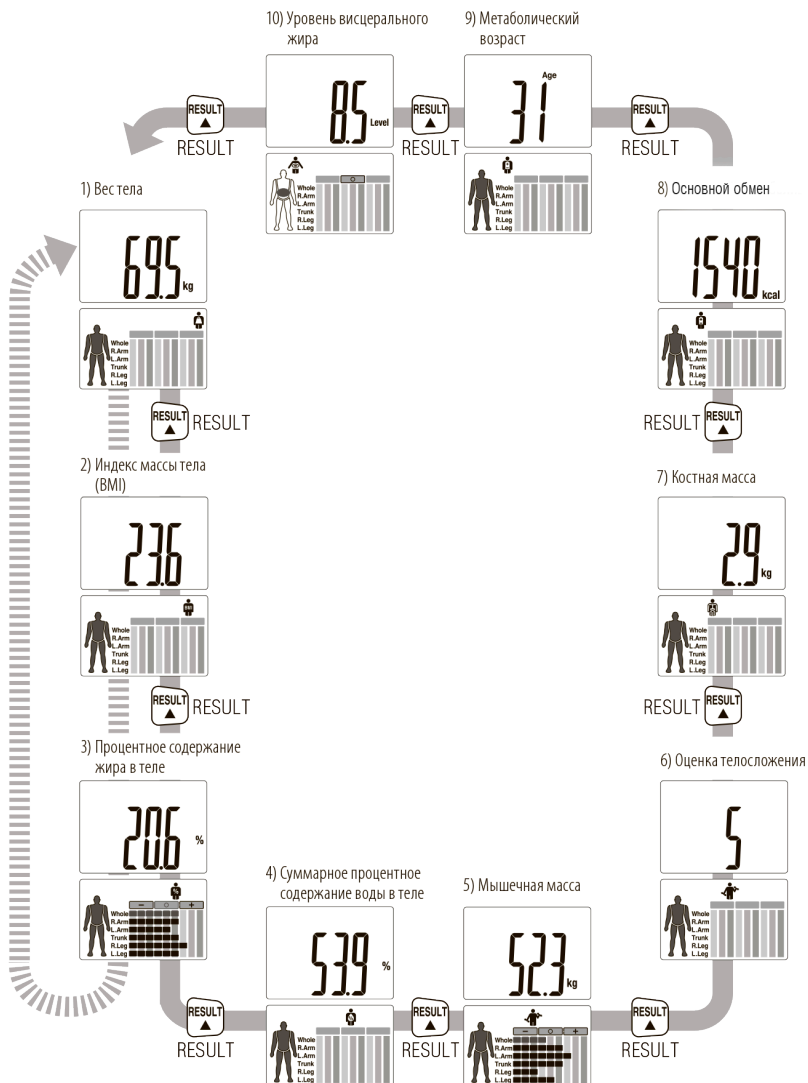
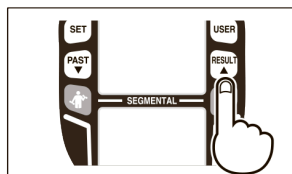
Не сгибайтесь ноги в коленях.



Примечание: Примечание: Если неверный личный номер отобразится на дисплее, вы можете изменить личный номер при помощи кнопки "ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ" ("USER"). Нажимайте кнопку "ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ" ("USER") пока не появятся ваш личный номер и профиль. После того, как вы выберете ваш правильный личный номер и нажмете кнопку "НАСТРОЙКА" ("SET"), на дисплее автоматически появятся ваши верные показатели. Показатели будут сохранены в памяти под вашим личным номером.




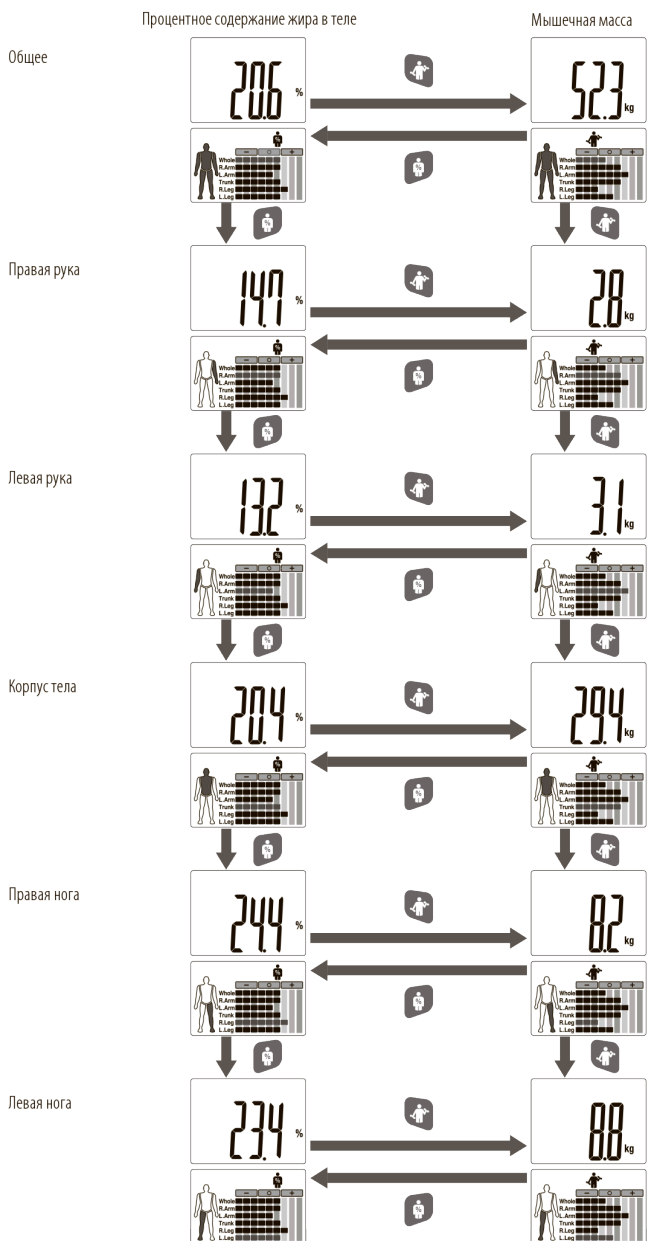
Сойдите с платформы и нажмите кнопку "РЕЗУЛЬТАТ" ("RESULT"), чтобы увидеть нужные показатели.



Примечание: Для детей (от 5 до 17 лет) устройство отображает только ранее полученные значения массы тела, ИМТ и процентного содержания жира в теле.

Взвешивание и измерение уровня жировых отложений

Нажмите кнопку  или кнопку , чтобы увидеть показатели для правой руки, левой руки, правой ноги, левой ноги и туловища в то время, когда показатели отображаются на дисплее.

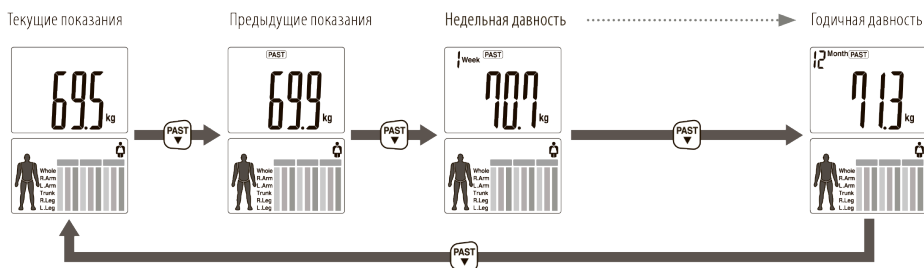


Функция повторного вызова (PAST)

- Функция повторного вызова позволяет вызывать ранее полученные показатели по указанным ниже пунктам.
- Для получения ранее полученных показателей, нажмите кнопку “ПРОШЛЫЕ” (“PAST”) во время отображения текущих показателей.
- Для просмотра других ранее полученных показателей, нажмите кнопку “РЕЗУЛЬТАТ” (“RESULT”) по каждому требуемому пункту показателей. Повторно нажмите кнопку “ПРОШЛЫЕ” (“PAST”) для возврата к отображению текущего результата.

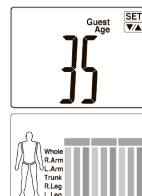
Примечание:

- Как увидеть предыдущие показания не производя измерения.
- Нажмите клавишу “ВКЛ/ВЫКЛ” (“ON/OFF”). Отобразится “0.0”.
- Нажимайте кнопку “ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ” (“USER”) пока не появится ваш личный номер.
- Нажмите кнопку “НАСТРОЙКА” (“SET”) и “ПРОШЛЫЕ” (“PAST”), чтобы увидеть предыдущие показания.



Программирование гостевого (GUEST) режим

Гостевой режим (Guest) позволяет запрограммировать прибор на однократное использование без сброса номера персональных данных. Нажмите клавишу "ВКЛ/ВЫКЛ" ("ON/OFF") то время, когда ручные электроды установлены на платформе весов. Отобразится "0.0". Возьмитесь за ручные электроды и нажимайте кнопку "ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ" ("USER"), пока не появится "Гость" ("Guest").

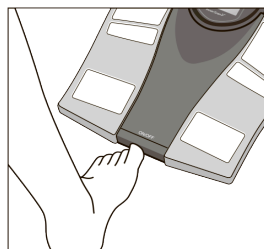


Нажмите кнопку “НАСТРОЙКА” (“SET”) и введите вашу личную информацию, такую как возраст, пол и рост. Для получения более подробной информации см. стр. 74.

После того, как отобразится “0.0”, встаньте на платформу, держась за ручные электроды. Не сходите с устройства, пока оно не подаст два звуковых сигнала. Показания будут отображаться в течение 40 секунд.

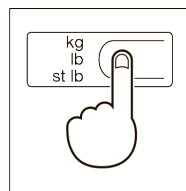
Измерение только веса тела

Нажмите клавишу “ВКЛ/ВЫКЛ” (“ON/OFF”) то время, когда ручные электроды установлены на платформе весов. Через две или три секунды дисплей покажет “0.0”, и прибор выдаст звуковой сигнал. Когда на дисплее появится “0.0”, встаньте на платформу. Дисплей покажет значение веса тела. Затем питание автоматически выключится.



Переключение режима взвешивания

Вы можете переключать индикацию устройства при помощи переключателя на нижней панели весов (кг/ф/стФ).



Возможные неисправности

- На дисплее появляется «Lo», либо появляется вся информация и немедленно пропадает.

Разрядились батарейки. Как только появляется такая информация, немедленно произведите замену батареек, так как недостаточная ёмкость батареек приводит к искажению результатов измерений. Заменяйте одно временно все батарейки на новые. Ваши установочные данные не будут стёрты из памяти при замене батареек.

- На дисплее появляется «Error».

Пожалуйста, стойте на платформе взвешивания спокойно, старайтесь не шевелиться. Аппарат не может производить точные замеры, если Вы двигаетесь. Если состав жира более 75%, происходит сбой в программе и измерения не возможны.

- На дисплее не появляется информация о процентном содержании жира или после информации о весе появляется «-----».

Ваши персональные данные не запрограммированы. Следуйте инструкции по вводу данных. Убедитесь, что Вы вставали на платформу взвешивания босыми ногами и что ваши ступни чистые и плотно прилегают к электродам на платформе взвешивания.

- На дисплее появляется «OL»

Вес взвешиваемого тела больше предельно допустимого и аппарат не может произвести измерения.

Технические характеристики

- Точность измерения – 0,1 %
- Дискретность шкалы – 100 г
- Предел взвешивания – 150 кг

Функции

- «Атлет»
- «Гость»
- «Только вес»
- Автоопознание пользователя
- Память на 5 пользователей
- Автовывключение
- Вызов предыдущих показаний
- Физический рейтинг

Измерение

- Вес, кг
- Выдача показаний по сегментам (руки, ноги, туловище)
- Процентное содержание жира, %
- Процентное содержание воды, %
- Уровень внутреннего жира
- Костная масса, кг
- Мышечная масса, кг
- Основной обмен, кКал
- Метаболический возраст, 12-99 лет
- Индекс массы тела

Комплектация

Анализатор – 1 шт.

Батарейки AA – 4 шт.

Руководство на рус. языке – 1 шт.

Упаковка – 1 шт.

Условия утилизации

Прибор содержит материалы, которые можно перерабатывать и повторно использовать.

Распорядитесь старым прибором в соответствии с местным законодательством.

Условия гарантии

ВНИМАНИЕ! *Не является медицинским изделием. Не применять в сферах распространения Государственного метрологического надзора. Предназначен для бытового применения.*

Гарантийный срок эксплуатации прибора - 3 года.

Гарантия распространяется на все неисправности, возникшие в результате конструктивных (производственных) дефектов, о которых поставщик был поставлен в известность до истечения гарантийного срока и включает в себя бесплатную замену неисправных деталей и работу по устранению заводского дефекта.

Гарантия не распространяется на изделия с механическими повреждениями, причиненные покупателем в результате неправильной эксплуатации, самовольного вскрытия, небрежного обращения при хранении и перевозке.

Гарантия не распространяется на элементы питания.

Анализатор принимается к гарантийному обслуживанию в сервисном центре ООО «СИМС-2» только при наличии правильно заполненного гарантийного талона (см. ниже) с печатью торгующей организации.

Установленный производителем в соответствии с п. 2 ст. 5 Федерального Закона РФ «О защите прав потребителей» срок службы прибора равен 10 годам при условии, что прибор используется строго в соответствии с настоящим руководством по эксплуатации .

Производитель оставляет за собой право вводить технические изменения, не нарушающие качество работы прибора.

АДРЕС ГАРАНТИЙНОЙ МАСТЕРСКОЙ: ООО «СИМС-2», 125363, г. Москва, ул. Новопоселковая, д. 6, тел.: +7 (495) 792-31-90, доб. 315, 349, Email: support@sims2.ru

Анализатор жировой массы BC - 545N

Производитель: Tanita Corporation, Токио, Япония

1-14-2, Maeno-cho, Itabashi-ku, Tokyo, Japan, tel: +81(0)-3-3968-2123

Завод-филиал: Tanita Alita Corporation, Japan, 28-1, Azashimotamogizoe, Horiminai, Daisen-Shi, Akita, 014-0113

Поставщик: ООО «СИМС-2», 125363, г. Москва,

ул. Новопоселковая, д. 6, тел.: +7 (495) 792-31-90, www.sims2.ru

Гарантийный талон

Серийный № _____

Дата продажи _____

Подпись продавца _____ место печати, штампа

(с расшифровкой подписи)

Настоящим подтверждаю, что данное изделие проверено в моем присутствии и находится в рабочем состоянии. Претензий к внешнему виду/комплектности не имею. Так же подтверждаю приемлемость условий Гарантии.

(покупатель Ф.И.О.) (подпись покупателя)

Декларация о Соответствии: ТС N RU Д-JP.ME77.A.00218