

Умный браслет с функцией Bluetooth



Руководство
пользователя

Прежде, чем начать пользоваться шагомером, прочтите инструкцию.

Модель: C110

garmin

ВВЕДЕНИЕ

Электронный шагомер измеряет количество сделанных шагов, затраченные калории, пройденную дистанцию. Память прибора позволяет сохранять результаты за 15 дней использования. Шагомер имеет функцию передачи данных на смартфон.

Для поддержания здоровья и снижения риска приобретения хронических заболеваний необходимо проходить 10000 шагов в день. Для заметного снижения веса рекомендуется проходить 12000 – 15000 шагов в день. Для достижения хорошей спортивной формы следует проходить, по меньшей мере, 30000 шагов в день.

ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ

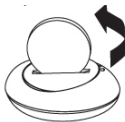
Установка элемента питания

Установите батарейку или замените использованную:

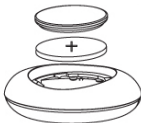
1. Снимите силиконовую клипсу как показано на рисунке:



2. Откройте крышку батарейного отсека отверткой или монеткой:



3. Вставьте литиевый элемент типа CR 2025 положительным выводом элемента наружу:



4. Установите крышку батарейного отсека на место.

ВАЖНО:

- Память устройства рассчитана на запись результатов за 15 дней использования.

- Если батарейка разрядилась, записанные результаты будут удалены.

Старайтесь переносить и хранить данные о результатах на телефоне.

Обслуживание, уход и хранение.

- Не разбирайте шагомер.

- Не подвергайте шагомер чрезмерным колебательным нагрузкам.

- Исключите воздействие на шагомер излишних вибраций, ударов, магнитных и электрических полей и т.д.

- Не подвергайте прибор воздействию бензина, керосина, растворителей, химикатов и т.д.

- Храните шагомер в сухом, закрытом месте.

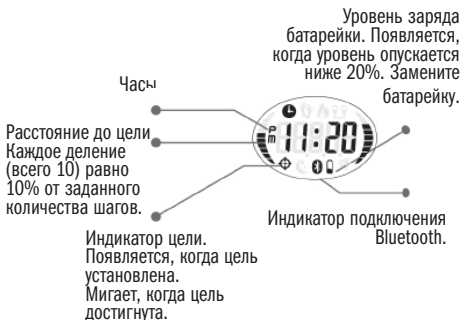
- Держите шагомер в недоступном для детей месте.

- Не подвергайте шагомер воздействию влаги и не трогайте его мокрыми руками.

- Для протирки прибора используйте слегка увлажненную мягкую ткань. Для удаления пятен и разводов воспользуйтесь мягким мыльным раствором.

НАЧАЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ

1. Показатели на дисплее.



2. Нажимайте на дисплей и выбирайте доступные опции, такие как:



Часы Количество шагов



Затраченные
калории



Пройденное
расстояние

Спящий режим.

Для сохранения уровня заряда батареи шагомер включает спящий режим автоматически, если соблюдаются следующие условия:

- если Вы начали использовать шагомер, а потом перестали, то через 12 минут он отключится.
- если результаты не были занесены в память, шагомер отключится через 20 секунд.
- после того как данные будут синхронизированы шагомер отключится сразу же.
- потрясите шагомер или дотроньтесь до экрана дисплея, чтобы вывести шагомер из спящего режима.

Шагомер автоматически сохраняет результаты каждые 30 минут, и хранит результаты, полученные за последние 15 дней.

ПРИМЕЧАНИЕ:

Шагомер автоматически сбросит результаты, полученные за день в 12 часов пополудни. Ваши данные сохраняются в памяти. Результаты можно удалить вручную, только загрузив их на телефон. Чтобы перенести данные на телефон необходимо установить соответствующее приложение.

Соединение и перенос данных на телефон

1. Скачайте приложение “Bluetooth Activity Tracker” с APPstore или Google Play и установите его на свой телефон.

Приложение совместимо со следующими моделями телефонов:

iPhone: 4S, 5, 5C, 5S.

iPod

iPad

Samsung: Galaxy S3, Galaxy S4, Galaxy S5, Note II, NoteIII

НАСТРОЙКА ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение ISport Activity Monitor.

Скачайте приложение ISport Activity Monitor на Google Play или AppStore. Установите приложение.

Начало работы с Приложением к шагомеру.

Убедитесь, что Ваш телефон соответствует следующим требованиям:

iPhone: 4S, 5, 5S, 5C

iPod, iPad

Samsung: Galaxy S3, Galaxy S4.

Note II, Note III

Включите Bluetooth и откройте Приложение.

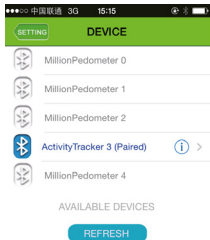
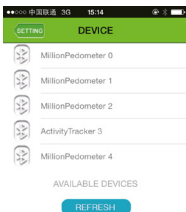
Откройте SETTING (НАСТРОЙКИ) - DEVICE (УСТРОЙСТВО), нажмите K1 на Вашем устройств, найдите шагомер по Bluetooth и подключитесь к нему.



ПРИМЕЧАНИЕ:

- При присоединении шагомера к телефону, убедитесь, что шагомер находится не в спящем режиме.
- Один шагомер можно присоединить только к одному телефону.
- Когда шагомер подключается к телефону время на шагомере автоматически обновляется.

В меню DEVICE выберите Activity Tracker 3 и подключитесь к нему.



Введите Ваши персональные данные.

Unit: Metric (Метрическая система мер: КГ. СМ.) или Imperial (Английская система мер: Фунты, Дюймы)

Gender (Пол): Male (мужчина), Female (женщина)

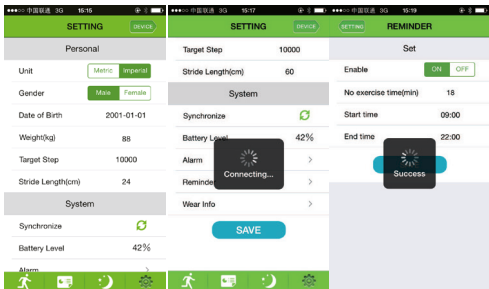
Date of Birth (Дата рождения): введите дату своего рождения.

Weight (Вес): введите свой вес.

Target step (желаемое число шагов): введите число шагов, которое Вы планируете проходить за день.

Stride length (Длина шага): введите длину Вашего шага.

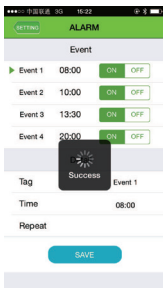
Нажмите Save (сохранить), чтобы синхронизировать данные с шагомером.



Будильник. Можно установить 4 будильника. Будильник срабатывает и шагомер начинает вибрировать в течение 30-ти секунд.

Выберите Event, установите желаемое время и нажмите ON.

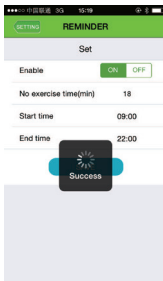
Чтобы сохранить настройки, нажмите SAVE (Сохранить)



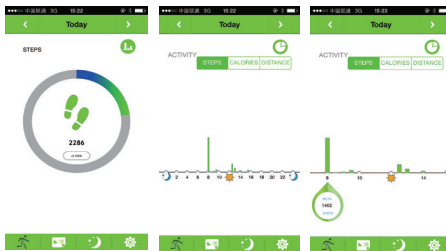
Напоминание о времени начала тренировки.

СМ. Руководство пользователя стр. 9

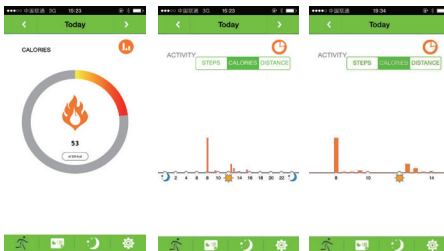
Чтобы осуществить настройки, показанные выше, убедитесь, что шагомер активирован (перед тем как сохранять или синхронизировать настройки, нажмите K1 на шагомере.



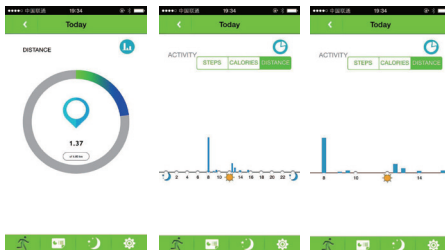
Контроль данных. Количество шагов.



Количество затраченных калорий.



Пройденное расстояние.

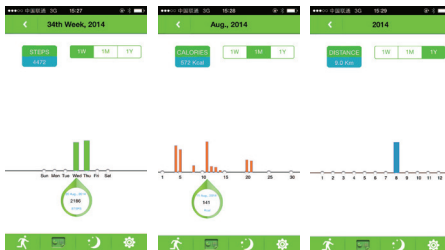


Спящий режим.



-Чем выше столбцы на диаграмме, тем хуже качество сна и наоборот.

Контроль результатов - неделя/месяц/год
Чтобы переключаться между режимами просто пере-
листывайте экран вверх или вниз. Чтобы посмотреть
результаты в динамике, нажмите значок справа от бегу-
щего человечка внизу экрана. А затем в правом верхнем
углу экрана выберите 1W (результаты за неделю), 1M
(результаты за месяц), 1Y (результаты за год)



Гарантийные обязательства:

Гарантийный срок 6 месяцев со дня продажи. Гарантия распространяется на производственные дефекты, при предоставлении товарных документов и письменной рекламации.

Гарантия не распространяется на дефекты, возникшие в результате естественного износа изделия или его несоответствующего использования, а также на дефекты, возникшие в результате изменений и/или ремонтных работ проведенных третьими лицами.

Адрес гарантийной мастерской: г. Москва, ул.Новопоселковая, д.б.к.7 Тел:(495) 792-31-90

Серийный № _____

Дата продажи _____

Подпись продавца _____

(с расшифровкой подписи)

_____ место печати, штампа

Настоящим подтверждаю, что данное изделие проверено в моем присутствии и находится в рабочем состоянии. Претензий к внешнему виду/комплектности не имею. Так же подтверждаю приемлемость условий Гарантии.

_____ (покупатель Ф.И.О.)

_____ (подпись покупателя)

Произведено: Valentina International LTD, Тайвань (Китай),
8-th Fl, №149, Sec 2, Ta Tung Rd, 221 Hsichih City, Taipei Hsien, R.O.C.

Поставщик ООО «СММС-2», Россия, 125369, г. Москва, ул. Новопоселковая, д.6

EAL