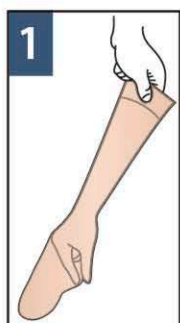
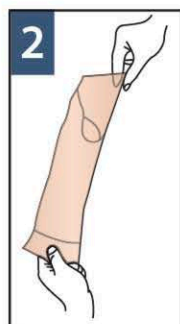


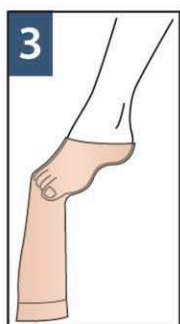
## Инструкция по надеванию компрессионного трикотажа



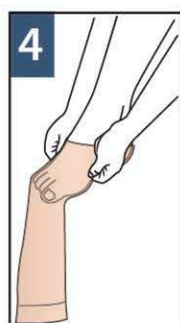
1) Просунув руку внутрь изделия, захватите пятку



2) Выверните изделие наизнанку до пятки



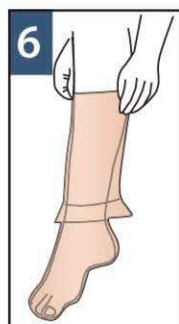
3) Наденьте стопную часть изделия на ногу. Пяточная часть изделия должна лежать на пятке



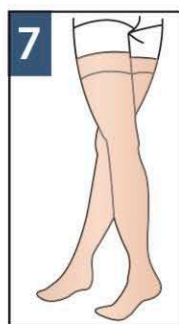
4) С двух сторон подтяните вывернутую часть изделия на пятку



5) Перехватите вывернутую часть изделия и наложите ее выше, на лодыжку



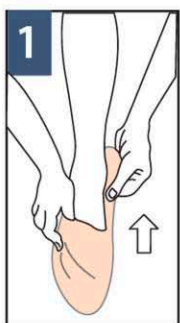
6) Перехватывая вывернутую часть трикотажа, поэтапно наденьте изделие на ногу



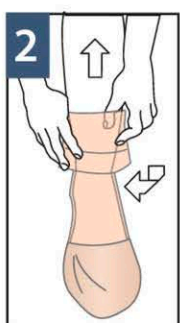
7) Равномерно распределите трикотаж по всей длине. Расправьте складки и потяните изделие за носок, чтобы освободить большие пальцы

## Инструкция по надеванию компрессионного трикотажа

### Открытый носок



1) наденьте на стопу шелковый носок.



2) просунув руку внутрь изделия, захватите пятку. Выверните чулок или гольф наизнанку. Наденьте изделие двумя руками до пятки, аккуратно выворачивая его на лицевую сторону. Осторожно расправляя, наденьте чулок или гольф на ногу полностью. Старайтесь как можно меньше его тянуть.



3) снимите вспомогательный шелковый носок через отверстие в области пальцев.

Для надевания лечебного компрессионного трикотажа с открытым носком необходимо использовать прилагаемый к изделию шелковый носок.

Можно использовать металлическое приспособление для надевания лечебных компрессионных гольфов и чулок

