

Рекомендации по подбору кресла-коляски Старт

Критерии выбора и варианты комплектаций



Quality for life

Критерии, которые следует учитывать при выборе кресла-коляски

Для выбора правильного размера кресла-коляски необходимо провести 6 основных измерений пользователя

1. Информация о пользователе

- Вид и степень имеющихся нарушений.
- Картина болезни и прогноз состояния (прогрессирование нарушений, стабилизация, улучшение).
- Наличие опыта пользования креслом-коляской.
- Социальный статус и стиль жизни пользователя (возраст, профессия, работа, семья, увлечения, наличие автомобиля, способ перемещения на дальние расстояния).



1. Ширина сиденья

Измеряется расстояние между костными выступами тазобедренных суставов пользователя. К полученной величине добавляется 1–2 см. В результате, между бедром пользователя и боковиной кресла должно проходить не больше ладони (плотно) в вертикальном положении с обеих сторон. При измерениях следует учитывать использование коляски в верхней одежде, в этом случае прибавляем не более 2,5–3 см к замеру ширины таза.

2. Информация об окружающей среде и ее барьерах

- Наличие или отсутствие лифта.
- Количество ступеней, которые необходимо преодолеть, чтобы выйти на улицу.
- Размеры проемов дверей.
- Ширина коридора.
- Наличие порожков.
- Качество покрытий, по которым необходимо ездить на кресле-коляске.



2. Глубина сиденья

Измерения при условии расположения таза относительно бедра под углом 90°. Измеряется расстояние от края ягодицы или поясницы вдоль бедра до подколенной ямки. Затем от полученной величины отнимаем 2–3 см. В ситуации, если пользователь сидит, плотно прижав поясницу к спинке кресла, расстояние можно измерить от трубки спинки до подколенной ямки. От полученного значения отнимаем 2–3 см.

3. Информация о кресле-коляске

- Предназначение кресла-коляски — для повседневного использования (только дома, только на улице, и дома и на улице), для занятий спортом и т. д.
- Размеры и тип кресла-коляски.
- Технические характеристики и комплектация кресла-коляски.



3. Высота подножки

Измерение проводят от пятки или края каблука обуви пользователя до подколенной ямки (по задней поверхности голени). Важно из полученного результата вычесть толщину предполагаемой подушки.

Справочная информация

- Общая ширина кресла-коляски с приводными колесами и обручами для толкания рассчитывается: ширина сиденья + 21–22 см.
- Все измерения проводятся в инвалидной коляске или сидя на стуле с жестким основанием при помощи сантиметровой ленты!
- Следует помнить, что неправильный выбор кресла-коляски ведет к пассивности и потере мотивации к движению!



4. Высота сиденья

Для определения минимально возможной высоты сиденья необходимо прибавить не менее 5 см к высоте подножки. Безопасный зазор между подножкой и полом — 5 см, может быть увеличен до 10–15 см при необходимости.



5. Высота подлокотников

Измерение проводится при опущенном плече, рука согнута в локтевом суставе (90°). Измеряется расстояние от сиденья до локтя. К полученной величине прибавить 2,5 см.



6. Высота спинки

Определяется в зависимости от двигательных возможностей и необходимым уровнем поддержки.



Комплект 1

Описание

Базовая комплектация.

арт. 70 10 38 ... 50 (комнатные)

арт. 80 10 38 ... 50 (прогулочные)

Функциональные возможности пользователя:

- Хорошо контролирует положение головы и верхней части туловища.
- Самостоятельно держит равновесие в положении сидя.
- Может использовать две руки для перемещения в кресле-коляске или использование рук не требуется.
- Может менять положение тела.
- Самостоятельно или с помощью пересаживается из кресла-коляски.

Комплект рекомендован в следующих случаях:

- Отсутствует угроза выпадения из кресла-коляски.
- Отсутствует угроза падения вместе с креслом-коляской назад.
- Отсутствуют деформации позвоночника, контрактуры нижних конечностей, ампутации.

Комплект 2*

Описание

Базовая комплектация, оснащенная набором инструментов.

арт. 70 11 38 ... 50 (комнатные)

арт. 80 11 38 ... 50 (прогулочные)

Функциональные возможности пользователя:

- Хорошо контролирует положение головы и верхней части туловища.
- Самостоятельно держит равновесие в положении сидя.
- Может использовать две руки для перемещения в кресле-коляске или использование рук не требуется.
- Может менять положение тела.
- Самостоятельно или с помощью пересаживается из кресла-коляски.

Комплект рекомендован в следующих случаях:

- Отсутствует угроза выпадения из кресла-коляски.
- Отсутствует угроза падения вместе с креслом-коляской назад.
- Отсутствуют деформации позвоночника, контрактуры нижних конечностей, ампутации.

* Комплект поставляется в рамках государственных контрактов по Распоряжению Правительства РФ.



Комплект 3*

Описание

Базовая комплектация, оснащенная антипрокидывающим устройством и набором инструментов.

арт. 70 12 38 ... 50 (комнатные)

арт. 80 12 38 ... 50 (прогулочные)

Функциональные возможности пользователя:

- Хорошо контролирует положение головы и верхней части туловища.
- Самостоятельно держит равновесие в положении сидя.
- Может использовать две руки для перемещения в кресле-коляске или использование рук не требуется.
- Может менять положение тела.
- Самостоятельно или с помощью пересаживается из кресла-коляски.

Комплект рекомендован в следующих случаях:

- Отсутствуют деформации позвоночника, контрактуры нижних конечностей.
- Отсутствует угроза выпадения из кресла-коляски.
- Есть угроза опрокидывания кресла-коляски назад:
 - в связи с отсутствием опыта у пользователя;
 - из-за смещения центра тяжести кресла-коляски назад (например, ампутации выше колена или отклонение спинки);
 - в окружении большое количество препятствий, холмистая местность и др.



Комплект 4*

Описание

Базовая комплектация, оснащенная регулируемой по углу наклона 30° спинкой (пошаговое изменение), антипрокидывающим устройством, набором инструментов.

арт. 70 20 38 ... 50 (комнатные)

арт. 80 20 38 ... 50 (прогулочные)

Функциональные возможности пользователя:

- Хорошо контролирует положение головы и верхней части туловища.
- Самостоятельно держит равновесие в положении сидя.
- Может использовать две руки для перемещения в кресле-коляске или использование рук не требуется.
- Снижение тонуса мышц спины.
- Повышенная утомляемость.

Комплект рекомендован в следующих случаях:

- Имеются деформации позвоночника, например, кифоз грудного отдела позвоночника (для комфортной и функциональной позы в кресле-коляске).
- Необходимость частой смены положения тела.
- Необходимость профилактики развития пролежней.



Комплект 5*

Описание

Базовая комплектация, оснащенная дополнительным набором транзитных колес, набором инструментов.

Для уменьшения габаритной ширины кресла-коляски снимаются приводные колеса.

При установленных транзитных колесах коляска используется только при перемещениях с помощью сопровождающего лица!

арт. 70 13 38 ... 50 (комнатные)

арт. 80 13 38 ... 50 (прогулочные)

Функциональные возможности пользователя:

- Хорошо контролирует положение головы и верхней части туловища.
- Самостоятельно держит равновесие в положении сидя.
- Может использовать две руки для перемещения в кресле-коляске или использование рук не требуется.
- Может менять положение тела.
- Самостоятельно или с помощью пересаживается из кресла-коляски.

Комплект рекомендован в следующих случаях:

- Необходимость перемещения в узких местах (вагон поезда, коридоры и узкие проемы дверей и т.д.).



Комплект 6*

Описание

Базовая комплектация, оснащенная подножками с регулируемым углом в коленном суставе, антипрокидывающим устройством, набором инструментов. Плавная регулировка угла сгибания и разгибания в коленном суставе.

арт. 70 14 38 ... 50 (комнатные)

арт. 80 14 38 ... 50 (прогулочные)

Функциональные возможности пользователя:

- Хорошо контролирует положение головы и верхней части туловища.
- Самостоятельно держит равновесие в положении сидя.
- Может использовать две руки для перемещения в кресле-коляске или использование рук не требуется.
- Может менять положение тела.

Комплект рекомендован в следующих случаях:

- Наличие контрактур, болевой синдром в коленных и / или тазобедренных суставах.
- Травмы нижних конечностей.
- Необходимость дренажного положения нижним конечностям (длительное нахождение в кресле-коляске, отеки и / или нарушение кровообращения в нижних конечностях).
- Период реабилитации после ампутации и протезирования.

* Комплект поставляется в рамках государственных контрактов по Распоряжению Правительства РФ.



Комплект 7*

Описание

Базовая комплектация, оснащенная тормозами для сопровождающего лица, набором инструментов. Осуществление функции торможения движения кресла-коляски сопровождающим лицом.

арт. 70 30 38 ... 50 (комнатные)

арт. 80 30 38 ... 50 (прогулочные)

Функциональные возможности пользователя:

- Хорошо контролирует положение головы и верхней части туловища.
- Самостоятельно держит равновесие в положении сидя.
- Может использовать две руки для перемещения в кресле-коляске или использование рук не требуется.
- Может менять положение тела.
- Самостоятельно или с помощью пересаживается из кресла-коляски.

Комплект рекомендован в следующих случаях:

- Пассивное перемещение пользователя в кресле-коляске.
- Пользователь нуждается в обеспечении дополнительных мер безопасности во время спусков (крутые пандусы, холмистая местность и т. д.).



Комплект 8*

Описание

Базовая комплектация, оснащенная подголовником, набором инструментов.

арт. 70 15 38 ... 50 (комнатные)

арт. 80 15 38 ... 50 (прогулочные)

Функциональные возможности пользователя:

- Плохо контролирует положение головы.
- С небольшой поддержкой может удерживать позу сидя.
- Может использовать две руки для перемещения в кресле-коляске или использование рук не требуется.
- Самостоятельно или с помощью пересаживается из кресла-коляски.

Комплект рекомендован в следующих случаях:

- Пользователю сложно удерживать самостоятельно голову, сидя в кресле-коляске (например, болезнь Паркинсона, рассеянный склероз).
- Требуется снижение нагрузки на шейный отдел позвоночника (например, травмы, мышечные дистрофии).



Комплект 9*

Описание

Базовая комплектация, оснащенная приводом для управления одной рукой, набором инструментов.

Привод установлен для управления правой или левой рукой в зависимости от сохранения функций (под рабочую руку).

арт. 70 40 38 ... 50 (комнатные)

арт. 80 40 38 ... 50 (прогулочные)

Функциональные возможности пользователя:

- Хорошо контролирует положение головы и верхней части туловища.
- Самостоятельно держит равновесие в положении сидя.
- Может использовать одну руку для перемещения в кресле-коляске или использование рук не требуется.
- Может менять положение тела.
- Самостоятельно или с помощью пересаживается из кресла-коляски.

Комплект рекомендован в следующих случаях:

- Пользователь может функционально использовать одну руку для управления креслом-коляской (инсульт, гемипаретическая форма детского церебрального паралича, ампутации, ревматоидный артрит и т. д.).



Комплект 10*

Описание

Базовая комплектация, оснащенная фиксирующим поясным ремнем, набором инструментов. Ремень фиксирует таз и страхует от выпадения из коляски.

арт. 70 16 38 ... 50 (комнатные)

арт. 80 16 38 ... 50 (прогулочные)

Функциональные возможности пользователя:

- Хорошо контролирует положение головы и верхней части туловища.
- Самостоятельно держит равновесие в положении сидя.
- Может использовать две руки для перемещения в кресле-коляске или использование рук не требуется.
- Может менять положение тела.
- Самостоятельно или с помощью пересаживается из кресла-коляски.

Комплект рекомендован в следующих случаях:

- Существует угроза выпадения из кресла-коляски:
 - наличие у пользователя нарушений (судорожные состояния, ДЦП);
 - в окружении большое количество препятствий, холмистая местность и др.
- Осуществляется перевозка пользователя, сидящего в кресле-коляске в транспорте.

* Комплект поставляется в рамках государственных контрактов по Распоряжению Правительства РФ.



Комплект 11

Описание

Базовая комплектация, оснащенная подножками при ампутации голени, антипрокидывающим устройством, набором инструментов. Изменение угла сгибания / разгибания в коленном суставе при поддержке голени.
арт. 70 17 38 ... 50 (комнатные)
арт. 80 17 38 ... 50 (прогулочные)

Функциональные возможности пользователя:

- Хорошо контролирует положение головы и верхней части туловища.
- Самостоятельно держит равновесие в положении сидя.
- Может использовать две руки для перемещения в кресле-коляске или использование рук не требуется.
- Может менять положение тела.

Комплект рекомендован в следующих случаях:

- Угроза развития контрактур коленного сустава после ампутации ниже колена.
- В периоде реабилитации после ампутации:
 - снижение риска травматизации культи;
 - дренажное положение культи.



Комплект 12*

Описание

Базовая комплектация, оснащенная спинкой с регулировкой натяжения, антипрокидывающими устройствами, набором инструментов.
арт. 70 50 38 ... 50 (комнатные)
арт. 80 50 38 ... 50 (прогулочные)

Функциональные возможности пользователя:

- Хорошо контролирует положение головы и верхней части туловища.
- Самостоятельно держит равновесие в положении сидя.
- Может использовать две руки для перемещения в кресле-коляске или использование рук не требуется.
- Может менять положение тела.

Комплект рекомендован в следующих случаях:

- Деформации позвоночника: выраженные симптомы сколиоза и кифоза.
- Наличие болевого синдрома в области спины.
- Необходимость индивидуальной настройки натяжения обшивки для различных отделов позвоночника.

* Комплект поставляется в рамках государственных контрактов по Распоряжению Правительства РФ.



Комплект 13

Описание

Базовая комплектация, оснащенная столиком и набором инструментов.

арт. 70 18 38 ... 50 (комнатные)

арт. 80 18 38 ... 50 (прогулочные)

Функциональные возможности пользователя:

- Хорошо контролирует положение головы и верхней части туловища.
- Самостоятельно держит равновесие в положении сидя.
- Может использовать две руки для перемещения в кресле-коляске или использование рук не требуется.
- Может менять положение тела.
- Самостоятельно или с помощью пересаживается из кресла-коляски.

Комплект рекомендован в следующих случаях:

- Нужна большая площадь опоры для рук.
- Длительное нахождение в кресле-коляске, в т. ч. для приема пищи.



Комплект 14

Описание

Базовая комплектация, оснащенная боковыми поддержками для верхней части корпуса, спинкой с регулировкой натяжения обшивки, ремнями на стопы, набором инструментов.

арт. 70 60 38 ... 50 (комнатные)

арт. 80 60 38 ... 50 (прогулочные)

Функциональные возможности пользователя:

- Плохо контролирует положение головы и верхней части туловища.
- Не держит равновесие самостоятельно в положении сидя.
- Может использовать две руки для перемещения в кресле-коляске или использование рук не требуется.
- Испытывает трудности при изменении положения тела.

Комплект рекомендован в следующих случаях:

- Существует угроза выпадения из кресла-коляски:
 - нарушения реакцией равновесия и слабый мышечный тонус.
- Деформации позвоночника: выраженные симптомы сколиоза и кифоза.
- При угрозе соскальзывания ног с подножки.
- Необходимы боковые поддержки для удержания позы сидя.



Комплект 15*

Описание

Базовая комплектация, оснащенная боковыми поддержками для верхней части корпуса, спинкой с регулировкой натяжения обшивки, ремнями на стопы, поясным ремнем, подголовником, тормозами для сопровождающего лица, набором инструментов.

[арт. 70 70 38 ... 50 \(комнатные\)](#)

[арт. 80 70 38 ... 50 \(прогулочные\)](#)

Функциональные возможности пользователя:

- Плохо контролирует положение головы и верхней части туловища.
- Не держит равновесие самостоятельно в положении сидя.
- Не удерживает самостоятельно позу сидя.
- Может использовать две руки для перемещения в кресле-коляске или при выраженных ограничениях функций рук.
- Испытывает трудности при изменении положения тела.

Комплект рекомендован в следующих случаях:

- Существует угроза выпадения из кресла-коляски:
 - наличие у пользователя нарушений (судорожные состояния, ДЦП);
 - нарушения реакций равновесия и слабый мышечный тонус.
- Деформации позвоночника: выраженные симптомы сколиоза и кифоза.
- При угрозе соскальзывания ног с подножки.
- Пользователю нужны дополнительные меры безопасности во время спусков.
- Необходимы боковые поддержки для удержания позы сидя.
- Пассивное перемещение в кресле-коляске.
- Необходимость частой смены положения тела, профилактики развития пролежней.



Комплект 16*

Описание

Базовая комплектация, оснащенная спинкой с регулировкой по углу наклона 30° и регулировкой натяжения обшивки, боковыми поддержками для верхней части корпуса, ремнями на стопы, поясным ремнем, подголовником, тормозами для сопровождающего лица, антипрокидывающими устройствами (2 шт.), набором инструментов.

арт. 70 72 38 ... 50 (комнатные)

арт. 80 72 38 ... 50 (прогулочные)

Функциональные возможности пользователя:

- Плохо контролирует положение головы и верхней части туловища.
- Не держит равновесие самостоятельно в положении сидя.
- Не удерживает самостоятельно позу сидя.
- Может использовать две руки для перемещения в кресле-коляске или при выраженных ограничениях функций рук.
- Испытывает трудности при изменении положения тела.

Комплект рекомендован в следующих случаях:

- Существует угроза выпадения из кресла-коляски:
 - наличие у пользователя нарушений (судорожные состояния, ДЦП);
 - нарушения реакцией равновесия и слабый мышечный тонус.
- Деформации позвоночника: выраженные симптомы сколиоза и кифоза.
- При угрозе соскальзывания ног с подножки.
- Пользователю нужны дополнительные меры безопасности во время спусков.
- Необходимы боковые поддержки для удержания позы сидя.
- Пассивное перемещение в кресле-коляске.
- Необходимость частой смены положения тела, профилактики развития пролежней.
- Повышенная утомляемость.
- Снижение тонуса мышц спины.
- Осуществление гигиенических процедур.

* Комплект поставляется в рамках государственных контрактов по Распоряжению Правительства РФ.

Характеристики базовой комплектации

- Рама дюралюминиевая, складная, с двойной усиленной крестовиной.
- Колеса:
 - Комнатный вариант – литые передние, 6 дюймов; приводные, 24 дюйма.
 - Прогулочный вариант – пневматические передние, 8 дюймов; приводные, 24 дюйма.
- Быстросъемные приводные колеса.
- Изменение длины колесной базы в двух положениях в диапазоне 8 см.
- Спинка и сиденье из синтетической ткани, армированной нейлоновыми волокнами.
- Спинка с люмбальным изгибом.
- Съёмные, отводящиеся внутрь и в стороны подножки с опорами для стоп, регулируемые по углу наклона.
- Отводящиеся назад подлокотники.
- Встроенный в раму опрокидыватель.
- Регулируемый стояночный тормоз.
- Ремни для поддержки голени.
- Подушка противоположная, 5 см.

Технические характеристики

Макс. вес пользователя	125 кг
Ширина сиденья	38 см; 40,5 см; 43 см; 45,5 см; 48 см; 50,5 см
Глубина сиденья	40 см; 43 см; 46 см
Высота спинки	42,5 см; 45 см; 47,5* см
Высота сиденья:	
спереди	45, 46, 48, 49 см (комнатная модификация) 48, 49, 50, 51 см (прогулочная модификация)
сзади	41–49 см
Угол наклона сиденья	от –5° до 15°
Длина подножки	36–47 см
Вес коляски	от 17 кг

* При наличии спинки с регулировкой угла наклона 30° высота 47,5 см не регулируется.

Группа компаний ОТТО БОКК в России

143441, Московская область, Красногорский район,
д. Путилково, уч. 69 км МКАД, бизнес-парк «Гринвуд», строение 7
тел.: +7 (495) 564-83-60 • факс: +7 (495) 564-83-63
info@ottobock.ru • www.ottobock.ru